

EL MENTOR

APARECE LOS SABADOS POR SU IMPRENTA

TIENE EDITOR RESPONSABLE

Periódico Independiente

Defensor de los Intereses de la Región

Fundado el 4 de Febrero de 1922

CORREO ARGENTINO
TARIFA REDUCIDA
CONCESION 348

En el correo local hace falta un cartero

En nuestro número del 25 de julio ppto., al comentar la falta de personal en la oficina de Correos local, destacamos la necesidad de que fuera nombrado otro cartero, pues el único que desempeña ese cargo en esta oficina no puede atender con la puntualidad necesaria el servicio de reparto por resultar materialmente imposible.

Relacionada con este artículo, recibimos el día 10. de septiembre una nota del Jefe del 22 Distrito en la que nos manifestaba que se realizaban diligencias a fin de hacer efectivo el aumento de personal en caso de constatare la necesidad que reclamábamos.

Han transcurrido varios meses y hasta la fecha el cartero no fué designado; quizás la Dirección de Co-

reos constató que sus servicios no eran necesarios en Choele Choele.

Pero nosotros, interpretando la opinión de todo el vecindario, volvemos a insistir en que deben ser dos los carteros que se ocupen de repartir la correspondencia que llega a la oficina de Correos local; y para probar que nos asiste toda la razón destacamos que desde la semana en curso la correspondencia que llega en los trenes diurnos a las 12.01 y a las 17.06, recién se reparte al siguiente día, porque un solo cartero no puede efectuar dos repartos diarios; perjudicándose con esta medida el público y especialmente el comercio, que en esta forma no puede contestar la correspondencia de urgencia en el tren siguiente.

ENROLAMIENTO

Para atender todo trámite relacionado con el enrolamiento, la Oficina Enroladora local durante el corriente mes de enero y febrero próximo permanecerá abierta los días hábiles de 8 a 13 horas y los sábados y primer y tercer domingo de cada mes de 9 a 12 horas.

Se han producido casos de difteria

Habiéndose producido durante la semana en curso varios casos de difteria en la Isla, 2 de ellos fatales, la Municipalidad de Choele Choele y Comisión de Fomento de Luis Beltrán han solicitado vacunas telegraficamente al Departamento Nacional de Higiene.

Periodismo

«La Nueva Era»

Con su último número de diciembre ppto. «La Nueva Era», el decano de la prensa rionegrina, ha entrado a los 41 años de vida periodística, durante los cuales se ocupó intensamente de colaborar en el progreso de la Patagonia, que tiene en el viejo y estimado colega uno de sus voceros más eficaces y autorizados.

Actualmente su dirección está confiada a un azevado periodista, el Sr. Domingo Solano; quien continúa haciendo de «La Nueva Era» no sólo el defensor de los problemas de nuestro territorio y Patagones, sino también de todo el sud argentino, cuyas inquietudes refleja en sus páginas que contienen nutrido material informativo.

Retribuimos el cordial saludo que «La Nueva Era» dirige a la prensa con motivo de su aniversario, augurándole cumpla muchos más en creciente prosperidad.

De Rincon de Cruz

Pic-Nics

Mañana se realizará en la chacra que ocupa el Sr. Antonio Sellin el pic-nic que organiza la Sociedad Cooperadora de la Escuela 101.

—En el mismo sitio anuncia para el 24 del corriente un pic-nic el Club Atlético Juventud Independiente.

Dr. JOSÉ DIAMANT

Médico Cirujano

Atiende todos los días al lado de la Municipalidad

Teléfono No. 4

Choele-choel

P. C. S.

Dr. RODOLFO N. ZABALA

Médico Cirujano

Atiende todos los días en Choele-choel al lado de la Casa Bulwik.

consultas en:

Darwin: Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11

Teléfono No 19

Ch Choele

ESTUDIO JURIDICO ABOGADO

Doctor JUSTO EPIFANIO

Apoderado de la Municipalidad de Choele Choele

Asuntos Civiles, Comerciales, Administrativos y Criminales
GRAL. ROCA Y NEUQUEN

Correspondencia a:

Juan Bosco 292 Teléfono 254

Gral. Roca

Rio Negro

Max Bunge

ESCRIBANO

Teléfonos Nos. 20 y 21

Choele-choel - Rio Negro

MARIO E. PICOZZI GANDÍA

MARTILLERO PUBLICO

Remates y Comisiones

Choele-choel

P. C. Sud

Dr. SALOMON MUTCHINICK MEDICO CIRUJANO

Consultas en Luis Beltrán
todos los días por la tarde
en la casa Bentolila

CHOELE-CHOEL

TELÉFONO N° 12 P. C. S.

Nuevo Jefe de Policía

El Poder Ejecutivo Nacional dictó un decreto con fecha 30 de diciembre ppto. por el que designó Jefe de Policía de Rio Negro al Sr. Gaudencio L. Scandroglio; funcionario con muchos años de actuación en la policía del territorio, que venía desempeñando en los últimos tiempos el cargo de comisario inspector de la zona sud. El Sr. Scandroglio reemplazará en la Jefatura al Sr. Alfredo Fontana, que renunció.

SE MODIFICÓ LA FORMA DE PAGO DE IMPUESTOS SOBRE EDIFICIOS

De conformidad con lo propuesto por el consejo de la Dirección General del Impuesto a los Réditos, se dictó un decreto por el cual se modifica otro de noviembre de 1940, a fin de permitir que los contribuyentes liquiden por separado la amortización sobre edificaciones y construcciones cuya vida útil se consi-

dere inferior a 35 años.

Establece el decreto que a partir del 1 de enero de 1940 las deducciones se harán en esta forma:

Por los ubicados en zonas urbanas el 2 por ciento de la valuación fiscal del inmueble para el pago de la contribución territorial o gravámenes provinciales análogos. Cuando el valor de la tierra sea notoriamente superior al 55 por ciento del avalúo fiscal del inmueble, la dirección podrá exigir que la tierra sea avaluada por separado y en ese caso se aplicará el coeficiente de amortización del 3 por ciento sobre el remanente entre el avalúo total del inmueble y el valor de la tierra.

Por los ubicados en zonas rurales, el 3 por ciento sobre el avalúo fiscal, si existe, de tales edificios y construcciones o, en su defecto, sobre el valor de construcción.

En caso de llevar anotaciones en debida forma la Dirección del Impuesto a los Réditos permitirá amortizar por separado aquellas instalaciones cuya vida útil fuera inferior a 35 años.

A los efectos de la amortización del resto del edificio se aplicará el coeficiente del 3 por ciento sobre el valor resultante de la deducción del 66 por ciento de la valuación fiscal al costo de las instalaciones amortizadas por separado.

ESTER CRESTO

- PARTERA -

EMBARAZOS - PARTOS CASOS URGENTES

Trasladó su consultorio a la casa nueva del Sr. Baigún al lado del Sr. Juan B. Heredia
Choele-choel P. C. Sud

Farmacia "PERALTA"
- DE -
CARLOS D. PERALTA
Especialidad en recetas médicas y Análisis
PERFUMERIA FINA
Teléfono N°. 37 Choele-Choe! F. C. Sud

Peluqueria PAISA
Cesar D'Angelis
Fotografías para Libretas de Enrolamiento
REVELACIONES EN EL DIA
(Frente al "Hotel Argentino")
Choele-Choe!

Establecimiento "LOS ALAMOS"
- DE -
Juan E. Rosauer
VIVEROS EN CHOEL-CHOEL Y IPOLLETTI
CERA ESTAMPADA DE PRIMERA CALIDAD
18-20 láminas por kilo
SOLICITEN PRECIOS DEL DIA
Se recibe cera virgen en cambio
PEDIDOS: Por teléfono: a No 2 POMONA
Por carta a Casilla de Correo N°. 31
Cipolletti P. C. Sud

Farmacia LAMARQUE
- DE -
R. ARGENTINO GONZALEZ
DIRECTOR-TECNICO
ESPECIALIDAD EN PREPARACIONES FARMACEUTICAS
Teléfono N° 7
Lamarque - (o) - Rio Negro

EDICTO JUDICIAL
Por disposición S. S. el Señor Juez Letrado de General Roca, Dr. Agustín Norez Martínez, se cita, llama y emplaza por el término de treinta días, contados desde la primera publicación del presente a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejados por fallecimiento de don NICANOR GUNDIN, ya sean como herederos o acreedores, para que dentro de dicho término comparezcan por ante su Juzgado y Secretaría del autorizante, a deducir sus acciones en forma, bajo apercibimiento de lo que hubiere lugar por derecho.
Fuerte General Roca, Diciembre 17 de 1942.
Juan A. Madrazo
Secretario

COMISION de FOMENTO de LAMARQUE

Balance correspondiente al mes de Noviembre de 1942

Saldos que vienen del mes de Octubre ppdo.	
Existencia en el Banco de la Nación en c/c	\$ 552.24
« Caja-Tesorería	255.26 \$ 807.50

INGRESOS

ENTRADAS VARIAS:

Avelino Castillo media patente camión Ch.	\$ 12.50
José Malaspina inhumación de un cadáver	4.- \$ 16.50

SALA DE PRIMEROS AUXILIOS:

Schalita Seleme 8 días atención en la Sala	16.-
Comisión Fomento Pomona por atención a enfermos	68.- 84.-

CONTRIBUCION DIRECTA:

Alejandro E. Bunge, por Contribución Directa	\$ 186.-
Francisco Trovati « « «	80.-
Vicente Atala « « «	6.-
Fernando Krenn « « «	16.-
José M. Gonzalez « « «	8.-
Suc. Antonio Gorriti « « «	6.-
Antonio Perez « « «	8.-
Elias Muanna « « «	8.-
Salvador Dithurbide « « «	8.-
Carlos Zuain « « «	8.-
José Mendigorría « « «	6.-
Alejandro de Cea « « «	4.-
Manuel Zón « « «	8.-
José A. Seleme « « «	8.-
Suc. Claudio Gonzalez « « «	4.-
Rosa H. de Zón « « «	4.- \$ 568.-

ALUMBRADO PUBLICO:

Cobrado a varios contribuyentes durante el mes Nbre.	39.50
CANTADURIA GENERAL DE LA NACION:	
Por ingreso tercer trimestre año 1942	514.20 \$22.20
Suma total	\$ 1629.70

EGRESOS

SALA PRIMEROS AUXILIOS:

Empresa Telefónica teléfono Sala por Oebre.	\$ 8.-
Hipólito Pedranti y Cia su factura	12.70
Farmacia «Lamarque» su factura medicamentos	38.52
Nicolás Kallenco « « por leche	9.70
Maria C. P. de Errotabere su sueldo por 1 bre.	80.-
Josefa Zuain 5 K. carbón a la Sala	1.-
Alejandro de Cea su factura por v/art.	7.50
Jorge A. Terk por verduras a la Sala	2.50
Pedro Musacchio su factura por pan	5.40
Nicolas Kallenco su factura por leche	11.40
Farmacia «Lamarque» su f. por medicamentos	34.20
Hipólito Pedranti y Cia su factura	17.40 \$ 227.92

GASTOS GENERALES:

Banco Nación comisión cobro giro.	\$ 500.-	1.50 B
Panzini Hnos. por un libro «Diario»	24.40	
Correos y Telégrafos Telegrama No. 195117	8.56	
Pedro Seleme su factura	4.80	
Guillermo Di Fiori su factura	8.50	
Maria C. P. de Errotabere limpieza escritorio	6.-	
Pablo Lampert arreglo sifón molino plaza	10.-	
Telegrama No. 195142 a la Gobernación	1.52	
Gasto de Secretaría durante el mes	5.-	70.08

BENEFICENCIA:

Subsidio Comedor Escolar cuota por Octubre	25.-
Jorge A. Terk su factura	8.-
Pedro A. Musacchi su factura carne indigentes	22.50 55.50

SUELDOS Y JORNALES:

Miguel Hódola su sueldo por Noviembre	100.-
Pedro C. Peralta « « «	75.- 175.-

ALUMBRADO PUBLICO:

Agustín G. Sanchez cuota mes de Septiembre ppdo	130.- B
---	---------

OBRAS PUBLICAS:

Enrique Mambriani e Isidro Muldon cancelación trabajos albañilería efectuado en el Cementerio local	510.- 968.50
Saldo que pasa al mes de Diciembre de 1942	661.20

RESUMEN

Existencia en el Banco de la Nación en c/cte.	\$ 585.14
« Caja-tesorería	276.06
	661.20
S. E. ú. O.	

Lamarque, Diciembre 10 de 1942

PEDRO HILDEMANN **JOSE M. GONZALEZ**
Secretario Vice Presidente
ALEJANDRO DE CEA
Tesorero

Sociales

Enlace

Se efectuó el 2 del actual el enlace de la señorita Inés Mesa con el Sr. Segundo Espinel, joven pareja perteneciente a dos antiguas familias. Fueron testigos del acto civil los señores Amadeo Gadano y Vicente Nebreda.

En casa de los padres del novio se realizó con este motivo una reunión de carácter íntimo.

Nacimiento

Los esposos Sarquis-Romero recibieron el 31 de diciembre ppdo. un lindo bebé, que llevará el nombre de Miguel. Es satisfactorio el estado de la señora de Sarquis y su hijo.

Viajeros

—De General Roca y para Bahía Blanca el Sr. Herberto Lahitte con su señora y su hijos Susana y Cacho.
—De Buenos Aires las señoritas Matilde y Luisa Dóric.
—Para Zapala el Sr. Alberto N. Bang.

Kermesses y bailes

Las kermesses y bailes organizados por la Sociedad Cooperadora «Amigos del Niño», Biblioteca Popular «Dr. Nicolás Avellaneda» y «Sportsman Club» no obtuvieron en las últimas noches el éxito esperado debido al mal tiempo, por lo que en la noche del domingo debieron realizarse en el salón Río Negro.

La comisión organizadora ha resuelto continuar las reuniones esta noche y mañana en «El Parque» si el tiempo lo permite; en caso contrario se llevarán a cabo en el salón «Río Negro».

De Luis Beltrán

Demostración

Muy lucido resultó el vermouth que las señoritas Isabel Costanzo y Electra Santos organizaron en obsequio de la señorita Inés Mesa el 31 de Diciembre último con motivo de su enlace. La demostración fué ofrecida por la señorita Electra Santos y se realizó en el Bar «Los Dos Chinos», asistiendo las siguientes señoras y señoritas: Francisca R. Vda. de Mesa, Delicia G. de Puzchini, Ana Mesa de Gadano, Obdulia S. de Costanzo, Josefa Balbè de Sosa, Inés Mesa, Isabel Costanzo, Electra Santos, Adela Mozzicafredo, Leonor Martín, Greta Hughes, Catalina Palomo, Elena Villanova, Angelita Giretti, Ernestina Giretti, Ester Guler, Ana Guler, Ana Fernandez, Dora Aparian, Elsa Moglianesi, Celina Llorente, Celia Paz, Adelia Massón, Adelaida de Castillón, Elsa F. de Candelas, Teresa H. de Pedranti, Nè-

lida Llorente, Valentina Gadano, María V. de Gadano, Elsa Puzchini, Irma Alcalá, Ines Ramirez, Carmen Ramirez, Lidia Noemí Griffiths.

Resultaron muy lucidas las fiestas de Navidad y Año Nuevo

Con animación y singular brillo se desarrollaron las reuniones dancantes y kermesses que organizó con motivo de las tradicionales fiestas de Navidad y Año Nuevo la Sociedad Ex-alumnos de la Escuela No. 11. Una numerosa concurrencia de familias dió mayor realce a las reuniones realizadas; cuyo éxito financiero fué también bueno.

AVISO

Aviso a mi distinguida clientela que durante 20 días y a contar del 14 del cte. estaré ausente, no pudiendo por esta causa atender el servicio de permanentes.

Porota Martín

De Chimpay

Compromiso

El día 1 del actual fué formalizado el compromiso matrimonial de la Srta. Emilia Raposo con el señor Felix Muñoz, recibiendo los novios numerosas felicitaciones. El tradicional cambio de anillos dió lugar a una reunión familiar en casa de la novia.

Viajeros

—Para Bahía Blanca el señor Telmo Raposo y Sra.
—Para Bahía Blanca la Señora María P. de Silvestrini.
—Para el mismo punto los jóvenes Ezequiel Bravo, José Alonso, José Acatino, Guillermo de la Canal, Francisco Hernandez, Ambrosio Bravo, Romulo Benassi, Oscar Barron y Godofredo Benassi, que van a cumplir sus deberes con la Patria.

FALLECIMIENTOS

† Don Angel Garay

Dejó de existir el 3 del actual el antiguo vecino don Angel Garay.

El extinto era nacido en la provincia de San Juan en el año 1866 y se había radicado en Choele Choele hace mas de 40 años, siendo generalmente estimado en este vecindario, por lo que su muerte ha sido muy sentida.

† Don Tomás Vega

El mismo día falleció a avanzada edad, don Tomás Vega, también antiguo poblador y expedicionario al desierto, que fuera asistente del Grel. Julio A. Roca. Sus restos fueron sepultados en el cementerio local.

HECTOR RAMON SALGADO

MARTILLERO PUBLICO NACIONAL

REMATES: Terrenos, casas, semovientes
muebles y automóviles
PERITAJES

Luis Beltrán

Río Negro

La Flor del Campo

DE -

JUAN AMADO

Alhaceria, Perfumeria, Cigarrería y Librería

VENTA DE REVISTAS

—EL GRAPICO— —o-BILLIKEN— —o-PARA TI—

—A \$ 0.25—

ANEXO: «Casa Gaviña»

RAMOS GENERALES

Choele-Choele

F. C. S

MUNICIPALIDAD DE CHOELE-CHOELE

INSCRIPCION Y PATENTES DE VEHICULOS Y AUTOMOTORES

Se recuerda a los señores propietarios de vehículos automotores la conveniencia de realizar dentro de la mayor brevedad la inscripción de los mismos como así la renovación de patentes para el año 1945, a fin de evitar dificultades para el aprovisionamiento de nafta de acuerdo al plan de la Oficina de Distribución de combustibles.

Además de las contenidas en la Ordenanza Municipal y de las establecidas por la mencionada Oficina, deberán tenerse especialmente en cuenta las siguientes disposiciones:

10. VEHICULOS NO INSCRIPTOS: Deberán efectuar DE INMEDIATO la solicitud de nafta a la Oficina de Distribución de Combustibles, en la forma que ésta determine; previa inscripción del vehículo en la Municipalidad.
20. VEHICULOS QUE DEJAN DE CIRCULAR: De acuerdo a lo establecido por la Ordenanza en vigor, los propietarios de estos vehículos deberán entregar el juego de chapas del año 1942, antes del 10. de Enero próximo, a efectos de ser eliminados de los Registros, caso contrario será cargado el importe de la Patente del año 1945.
30. RENOVACION DE PATENTES: Al efectuar ésta, deberá entregarse en la Municipalidad el telonario de racionamiento de nafta que vence el 31 de Diciembre próximo a efectos de su canje por una libreta.

Choele Choele, Diciembre 21 de 1942.

Natividad Remolins

Secretario

Enrique Gadano

Presidente Municipal

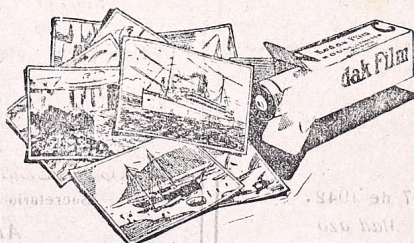
SE ALQUILA

Un salón chico y uno grande como para negocio; dos piezas, cocina, despensa, baño de material y garage.

SE VENDE: Un mostrador y estantería.

Tratar con: EMILIO BRIGUGLIO
Teléfono No. 43 - Choele Choele

SECCIÓN KODAK



Farmacia y Drogueria "INGLESA"

—DE—

—JOSE BRUNO—

Una farmacia seria, de calidad y la mas surtida de la zona

Precios sin competencia

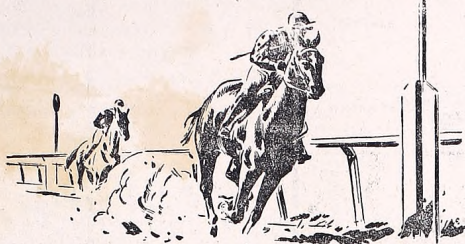
Los pedidos por correspondencia, son despachados en el día

REVELACIONES Y COPIAS

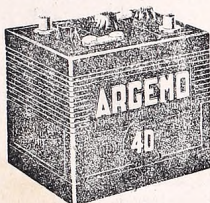
Choele-Choele

Telefono No. 5

F. C. S

1'34" ²/₅ en la milla...**¡SIN CASTIGAR!**

También en tiempo record ARGEMO se impuso con los automovilistas, camioneros, colectivos y técnicos del ramo de la Argentina. Y se explica: esta excepcional batería ha sido proyectada y diseñada por los ingenieros de la General Motors. Y es fabricada en el país, en los talleres propios de la General Motors Argentina, S. A.



Equipe hoy mismo su vehículo con una Argemo. Es fresca, segura, potente, garantizada, y en servicio en todo el territorio de la República.

ARGEMO

RINDE MAS PORQUE ES MAS FRESCA

Concesionario: **ADOLFO SADLER**
CHOELE CHOELE - F. C. S.

Casa BAIGUN

Sastrería y Tienda

Simón Baigún

Choele-Choele
Sucursal Luis Beltrán

Teléfono No 30
Teléfono No 5

Pompas Funebresde **EUGENIO BONARDO**

Se atiende servicio en cualquier parte de la zona a precios que no admiten competencia

Sucursal en Luis Beltrán: **Sr. RICARDO BINI**

Choele-Choele

Teléfono No. 25. F. C. Srd

VENDO

Un tractor Case Modelo L. -- Dos tractores Case Modelo K.
Un tractor Valhje -- Una cinta cargadora con motor.
Dos camiones Internacional volcadores (gomas semi nuevas)
Un « Dodger aguatero 5000 litros (regador) gomas semi nuevas
Una mezcladora -- Una niveladora Champion
Una rastra alisadora -- Seis carpas de lona
Tres Palas automáticas Champion para tractor
3000 kilos mas o menos hierro -- Tres pulgadas por 4 metros largo
Una cortadora hierro -- 1 Bomba sapa -- 1 arado Truño 5 rejas
12 picos hacha -- 7 de punta usados -- 10 hachas de monte sin capo
5 palas corazón usadas -- 14 anchas -- 25 de puntear
1 Bomba Reloj con 3 mts. manguera
7 horquillas para piedra ocho dientes
Un lote de ganchos con tuercas, tirantes de madera dura, tablones torquetas, varillas, postes de quebracho etc.
1 Máquina trilladora «Tigrecito» No 4 y caballos de pecho y silla.

Alejo L. Barrios
Granja «LA POBRECITA»

Choele-Choele

Agradecimiento

Las familias de Mengelle y Ustariz nos piden expresemos por medio de estas líneas su mas profundo agradecimiento a los señores Elías Guler y Alfredo Gadano por la generosa ayuda que prestaron a los miembros de ambas familias que re-

sultaron heridos en el accidente automovilístico ocurrido el día 10, del actual en el camino de Choele Choele a Darwin.

VENDO: Un automóvil Ford A modelo 29, Sedan, cuatro puertas. Informes en esta imprenta

Por una mejor alimentación del pueblo

(Continuación del número anterior)

La alimentación del niño de 28 a 32 meses

En este período el niño deberá pesar entre 12 kilogramos y medio y 15 kilogramos y 300 gramos.

Los cambios en la alimentación serán 10 gramos más de carne asada

y picada que se distribuirá equitativamente en la tercera y cuarta comida y 25 gramos más de papas o batatas que se aumentarán en la cuarta comida.

La alimentación del niño de 32 a 36 meses

En el tercer cuatrimestre del tercer año el niño pesará entre 13 kilogramos 500 gramos, y 14 kilogramos.

La alimentación estará constituida por:

Primera comida (a las 6 o a las 7)

Leche	200 gramos
Azúcar	6 « (igual a 1 1/2 cucharaditas de las de té al ras)
Manteca	5 « (« « 1 cucharadita « « « « «)
Pan tostado	5 «

Segunda comida (a las 10 o a las 11)

Leche	200 gramos
Yema de huevo	1 unidad
Azúcar	6 gramos (igual a 1 1/2 cucharaditas de las de té, al ras)
Pan tostado	5 «

Tercera comida (a las 14 o a las 15)

Comprende:

1o. Una sopa preparada con:

Caldo	150 gramos
Fideos	10 « (igual a 4 cucharaditas de las de té, al ras)
Manteca	5 « (« « 1 cucharadita « « « « «)
Jugo de carne	25 « (« « 2 cucharadas soperas)

2o. Un puré compuesto por:

Vegetales de hojas, tamizados	50 gramos (igual a 3 cucharadas soperas al ras)
Zapallo o zanahoria, tamizados	75 gramos (igual a 4 1/2 cucharadas soperas, al ras)
Carne asada y picada	20 gramos (igual a 2 cucharadas soperas al ras)
Manteca	15 gramos (igual a 3 cucharaditas de las de té, al ras)

3o. Fruta

Puré de frutas	25 gramos (igual a 2 cucharadas soperas, al ras)
Jugo de naranjas, colado	50 « (« « 3 1/2 « « « «)

4o. Pan tostado 5 gramos

Queso fresco	10 « (igual a 2 cucharaditas de las de té al ras)
--------------	---

Cuarta comida (a las 18 o a las 19)

1o. Una sopa con:

Caldo	150 gramos
Harina	5 « (igual a 2 cucharaditas de las de té, al ras)
Jugo de carne	25 gramos (igual a 2 cucharadas, soperas)

2o. Un puré preparado con:

Papa o batata, tamizadas	100 gramos (igual a 6 cucharadas soperas, al ras)
Carne asada y picada	20 gramos (igual a 2 cucharadas soperas al ras)
Manteca	10 gramos (igual a 2 cucharaditas de las de té, al ras)

3o. Fruta

Puré de frutas	25 gramos (igual a 2 cucharadas soperas, al ras)
Jugo de naranjas, colado	50 « (« « 3 1/2 « « « «)

4o. Pan tostado 5 gramos

Queso fresco	10 « (igual a 2 cucharaditas de las de té, al ras)
--------------	--

Quinta comida (a las 22 o a las 23)

Igual que la primera comida, suprimiendo la tostada.

El complemento de la alimentación durante el tercer año, estará constituido por 100 gramos de jugo de naranjas, que ya hemos incluido en las comidas, y además, 3 1/2 cucharaditas de las de té, de aceite de hígado de bacalao,

INSTITUTO NACIONAL DE LA NUTRICION